

Meetlat Vertrouwen

Stel, je zou beslissen om [jouw doel].

Hoeveel vertrouwen heb je erin dat je dit zou lukken?

Waar zou je zeggen dat je staat op een schaal van 0 tot 10,
waarbij 0 staat voor geen enkel vertrouwen en
waarbij 10 voor heel veel vertrouwen?

| | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----------------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| geen enkel vertrouwen | | | | | | | | | | | heel veel vertrouwen |